

10月ちやいるどえっぐ「元総社すくーる」療育計画

R2. 10. 1

粗大運動目標	* 野外での活動に最適の季節です。散歩や公園で身体をたくさん動かしましょう！					
微細運動目標	* 手遊びや玩具で指先をトレーニングして、手先の操作性や集中力を高めよう！					
月	火	水	木	金	土	備考
			1	2	3	
			ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
5	6	7	8	9	10	
滑り台 マットスバリ 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスバリ 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
12	13	14	15	16	17	
バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスバリ 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
19	20	21	22	23	24	
ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスバリ 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
26	27	28	29	30	31	
トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスバリ 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等

◎個別療育の例①各種追視遊び(クゲルバーン) ②トランポリン③輪ゴムかけ④ボール遊び⑤シール版貼フェルト地貼⑥クレヨンお絵描き遊び⑦プットイン(コイン・蓋・球)⑧パズル型はめ遊び⑨新聞紙遊び⑩色分け箱⑪積み木ブロック遊び⑫絵本遊び読み聞かせ⑬カップ合わせ⑭豆移し⑮楽器遊び⑯指遊び手遊び歌⑰シール遊び⑱スタンプ遊び⑲やりとり遊び⑳ことば遊び㉑カップ積⑳タッチングケア㉓バランスボール㉔絵替わりウチワ㉕モール刺しストロー刺し㉖ひも通しロープ通し㉗洗濯バサミ・ニギニギ㉘ゴムネットボックス㉙一本橋渡り㉚歩行関係(・足装具で立つ練習・四つ這い・はいずり・てすり) ㉛その他

◎戸外の場合 ①古市町ちやいるどえっぐ ②元総社すくーる2 ③三ツ寺公園・元総社5号公園 ④前橋及び大友児童館 ⑤グリーンドーム近辺公園 ⑥上小埜ちやいるどえっぐ ⑦散歩(元総社芝公園・蒼海公園・事業所周辺・フレイル外周等) ⑧その他

◎昨年の9月から産休と育休でお休みをいただいていた永井智子先生が、今月から職場復帰をすることになりました。元総社すくーるのチームワークをさらに強固にして頑張りますので、よろしく願い致します。

◎10月に延期して実施したいと考えていた観音山ファミリーパークでの親子行事は、コロナウィルスの感染状況を判断し協議した結果、中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。