

9月ちやいるどえっぐ「元総社すくーる」療育計画

R2. 9. 1

粗大運動目標	*水分補給や熱中症に気を付け、体操や屋外の散歩等の活動を楽しみましょう！
生活習慣目標	*手洗い・うがい・歯磨き等を行って、毎日を規則正しく健康に過ごしましょう！

月	火	水	木	金	土	備考
	1	2	3	4	5	
	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスべり 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
7	8	9	10	11	12	
バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスべり 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
14	15	16	17	18	19	
ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスべり 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール・ 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
21	22	23	24	25	26	
トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスべり 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育	ボールプール 風船ボール 各自個別療育	トンネル遊び マット・テント柱 各自個別療育	週3～4 回は戸外 で散歩等
28	29	30				
パラバルーン シーツブランコ 各自個別療育	滑り台 マットスべり 各自個別療育	バランスボール バランス用具等 各自個別療育				週3～4 回は戸外 で散歩等

◎個別療育の例①各種追視遊び(クーゲルバーン) ②モール刺し③輪ゴムかけ④シール版貼⑤フェルト地貼⑥クレヨン・お絵描き遊び⑦プットイン(コイン・蓋・球)⑧パズル型はめ遊び⑨新聞紙遊び⑩色分け箱⑪積み木ブロック遊び⑫絵本遊び読み聞かせ⑬カップ合わせ⑭豆移し⑮楽器遊び⑯指遊び手遊び歌⑰シール遊び⑱スタンプ遊び⑲やりとり遊び⑳ことば遊び㉑カップ積⑳タッチングケア㉒ロープ通し㉓絵替わりウチワ㉔ストロー刺し㉕ひも通し㉖洗濯バサミ ㉗ゴムネットボックス㉘エギエギ㉙歩行関係(・足装具で立つ練習・四つ這い・はいずり・てすり) ㉚その他

◎戸外の場合 ①古市町ちやいるどえっぐ ②元総社すくーる2 ③三ツ寺公園 ④前橋及び大友児童館 ⑤グリーンドーム近辺公園 ⑥上小埜ちやいるどえっぐ ⑦散歩(元総社芝公園及び蒼海公園) ⑧その他

◎今年は梅雨明けが遅くて、梅雨が明けてからは猛暑日が10日以上連続して、8月11日には伊勢崎市で40度を超える気温となっていました。元総社すくーるでは、7月はほとんど水遊びが出来ませんでした。8月に入って毎日水遊びで楽しみました。水遊びが大好きな児童とあまり好きではない児童もおりますが、猛暑日の日には必要な気分転換の行事だと思います。毎日の水着の洗濯や乾燥等大変にお世話になりました。