

令和8年3月 上大類すくーる活動詳細

日付	活動	持ち物・服装
3月 7日(土)	高崎市総合福祉センター 『ウフ・フ フェスティバル2026』 様々な体験をしてこよう	 <ul style="list-style-type: none"> 宿題 お弁当または食事代 運動靴 体温調節できる服装 水筒 ハンカチ ティッシュ
☆3月14日(土)	晴天時:東ふれあい公園 たくさん身体を動かそう	
	雨天時:高崎市歴史民俗資料館 高崎市の歴史を知ろう	
☆3月21日(土)	晴天時:敷島公園散策 春を感じよう	
	雨天時:わくわくタイム 何があるかはお楽しみ!	
3月24日(火) 小学校卒業式(高崎市)	買い物学習 日吉児童館内「みんなの店」 買い物のルールを守って実践しよう	 <ul style="list-style-type: none"> 宿題 お弁当または食事代 運動靴 体温調節できる服装 水筒 ハンカチ・ティッシュ お財布(500円)
3月26日(木) 小学校修了式(高崎市)	新町図書館 好きな本を借りてこよう	 <ul style="list-style-type: none"> 宿題 お弁当または食事代 運動靴 体温調節できる服装 水筒 ハンカチ ティッシュ
3月27日(金)	AGF工場見学 工場見学を楽しもう	

☆3月28日(土)	<p style="text-align: center;">日本絹の里 ちりめん創作人形展 「猫に遊ぶ広がる夢・布と糸」 色々な作品を見てみよう</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ
3月30日(月)	<p style="text-align: center;">食育【おにぎり・即席みそ汁】 ガスコンロでお米を炊いてみよう 〈目的〉</p> <p style="color: purple;">①災害時の食事や非常食について学ぼう! ②成長期の子どもにとっての「おやつ」は栄養素を含む物を補う「第4の食事」としての間食が良いとされています。おにぎりをおやつにするメリットとして、スナック菓子等と比較すると「塩分・糖分・脂質」が圧倒的に低い点や、1日に必要な栄養素を補うことができます。また、エネルギー源となる炭水化物を効率的に補給でき、腹持ちよく集中力維持や運動後のエネルギー補給に最適です。咀嚼回数が増えることで記憶力や集中力に関わる脳に機能アップが期待されています。親子で具を選ぶのも楽しいですね!</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ・ティッシュ ・マスク・三角巾・エプロン <p style="color: red;">※今回はおやつ代・教材費から材料を購入しますのでお金は必要ありません。</p>
3月31日(火)	<p style="text-align: center;">前橋市生涯学習センター 少年科学館 科学に親しもう</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ

● 生活・健康』『● 認知・行動』『● 運動・感覚』『● 言語・コミュニケーション』『● 人間関係・社会性』

☆は『おいで!ごはんだよ食堂』に変更になる場合があります。該当月の1ヶ月前に開催日が決まる為、日程が決まり次第変更日等の詳細をお知らせ致します。