

令和8年3月 上大類すくーる活動詳細

日付	活動	持ち物・服装
3月 7日(土)	高崎市総合福祉センター 『ウフ・フ フェスティバル2026』 様々な体験をしてこよう	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ
☆3月14日(土)	晴天時: 東ふれあい公園 たくさん身体を動かそう	
	雨天時: 高崎市歴史民俗資料館 高崎市の歴史を知ろう	
☆3月21日(土)	晴天時: 敷島公園散策 春を感じよう	
	雨天時: わくわくタイム 何があるかはお楽しみ!	
3月24日(火) 小学校卒業式(高崎市)	買い物学習 日吉児童館内「みんなの店」 買い物のルールを守って実践しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ・ティッシュ ・お財布(500円)
3月26日(木) 小学校修了式(高崎市)	新町図書館 好きな本を借りてこよう	<ul style="list-style-type: none"> ・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ
3月27日(金)	AGF工場見学 工場見学を楽しもう	

☆3月28日(土)	<p>日本絹の里 ちりめん創作人形展 「猫に遊ぶ広がる夢・布と糸」 色々な作品を見てみよう</p> <p style="text-align: right;">●●●</p>	<p>・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ</p>
3月30日(月)	<p>食育【おにぎり・即席みそ汁】 ●●● ガスコンロでお米を炊いてみよう 〈目的〉 ①災害時の食事や非常食について学ぼう! ②成長期の子どもにとっての「おやつ」は栄養素を 含む物を補う「第4の食事」としての間食が良いと されています。おにぎりをおやつにするメリットとして、 スナック菓子等と比較すると「塩分・糖分・脂質」が圧 倒的に低い点や、1日に必要な栄養素を補うことがで きます。また、エネルギー源となる炭水化物を効率的 に補給でき、腹持ちよく集中力維持や運動後のエネ ルギー補給に最適です。咀嚼回数が増えることで記 憶力や集中力に関わる脳に機能アップが期待されて います。親子で具を選ぶのも楽しいですね!</p>	<p>・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ・ティッシュ ・マスク・三角巾・エプロン</p> <p>※今回はおやつ代・教材費から 材料を購入しますのでお金は必 要ありません。</p>
3月31日(火)	<p>前橋市生涯学習センター 少年科学館 科学に親しもう</p> <p style="text-align: right;">●●</p>	<p>・宿題 ・お弁当または食事代 ・運動靴 ・体温調節できる服装 ・水筒 ・ハンカチ ・ティッシュ</p>

● 生活・健康 ● 認知・行動 ● 運動・感覚 ● 言語・コミュニケーション ● 人間関係・社会性

☆は『おいで!ごはんだよ食堂』に変更になる場合があります。該当月の1カ月前に開催日が決まる為、日程が決まり次第変更日等の詳細をお知らせ致します。